



XXIV SPORTOWY TURNIEJ MIAST I GMIN
X EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU dla WSZYSTKICH
26 maja – 1 czerwca 2018 r.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

KALENDARZ PLANOWANYCH IMPREZ TURNIEJOWYCH

Nazwa miasta / gminy:

Data imprezy	Nazwa imprezy	Organizator imprezy (telefon kontaktowy do organizatora)	Miejsce przeprowadzenia imprezy	Godzina
26 maja	Rzeński poranek – kąpiel w Bałtyku, ćwiczenia ogólnorozwojowe	Jerzy Janawa 607 377 071	Plaża w Dziwnowie	7.00
	Wycieczka rowerowa dookoła Dziwnowa	Zenon Nowak 604 404 004	Dziwnów	9.00
	Sztafeta 100 kilometrów na stulecie państwa polskiego	Jerzy Janawa 607 377 071	Plaża Dziwnów	8.00
	100 gier i zabaw naszych dziadków na stulecie państwa polskiego	Sabina Grela 695644191	Zespół Szkół Społecznych Dziwnów	10.00
	Hippika dla każdego – jazda konna z instruktorami	Aleksandra O'Donnel	Park i plaża	12.00
	Rajd pieszy dookoła Martwej Dziwny	Sabina Grela 695644191	Martwa Dziwna	16.00
	Aerobic dla dorosłych	Agnieszka Tomczak 601 189 941	Sala sportowa SP	17.00
	Turniej piłki nożnej dzieci	Marek Górniak 607 965 991	Orlik	16.00
	Zajęcia fitness dla kobiet	Agnieszka Tomczak 601 189 941	Sala fitness	16.00
	Ćwiczenia ogólnorozwojowe dla seniorów	Marek Górniak 607 965 991	Sala fitness	17.00
	Słoneczny Turniej Tańca Towarzyskiego	Tomasz Konury	Hala sportowo - widowiskowa	14.00
	Test Coopera dla dzieci	Jerzy Janawa 607 377 071	Stadion	18.00
	Zajęcia dla seniorów na siłowni z instruktorem	Zenon Nowak 604 404 004	Siłownia	19.00
27 maja	Bądź silny jak Pudzian – siłownia dla młodzieży i dorosłych	Zenon Nowak 604 404 004	Siłownia	20.30
	Dzień zdrowia dla dorosłych i młodzieży	Jerzy Janawa 607 377 071	Plaża Dziwnów	7.00
	Wyścigi na ergometrach dla dzieci	Zenon Nowak 604 404 004	siłownia	9.00

	Wyścigi na ergometrach dla kobiet	Zenon Nowak 604 404 004	siłownia	10.00
	Wyścigi na ergometrach dla mężczyzn	Zenon Nowak 604 404 004	siłownia	12.00
	Gry i zabawy na Orliku dla dzieci przedszkolnych	Marek Górniak 607 965 991	Orlik	12.00
	Gry i zabawy na Orliku dla dzieci szkół podstawowych	Marek Górniak 607 965 991	Orlik	14.00
	Turniej gier drużynowych na Orliku	Marek Górniak 607 965 991	Orlik	16.00
	Kwietny bieg	Jerzy Janawa 607 377 071	Granice Gminy Dziwnów	18.00
	Turniej unihokeja	Sławomir Czubak	Hala sportowo - widowiskowa	17.00
	Test Coopera dla młodzieży	Agnieszka Tomczak 601 189 941	Stadion	17.00
	Ćwiczenia gimnastyczne dla seniorów	Zenon Nowak 604 404 004	Sala fitness	19.00
	Siłownia dla amatorów	Zenon Nowak 604 404 004	Siłownia	20.00
28 maja	Zacznijmy tydzień od zdrowia – kąpiel i ćwiczenia dla dorosłych	Jerzy Janawa 607 377 071	Plaża Dziwnów	7.00
	XIX Olimpijska Majówka	Jerzy Janawa 607 377 071	Park w Dziwnowie	10.00
	Senior na siłowni - ćwiczenia dla mężczyzn	Zenon Nowak 604 404 004	Siłownia	10.00
	Jedzie pociąg z daleka- gry i zabawy dla przedszkolaków	Renata Klimowicz 662 263 229	Przedszkole	13.00
	Przy muzyce ze sportem	Agnieszka Tomczak 601 189 941	Sala fitness	14.00
	Turniej gier mieszanych	Marek Górniak 607 965 991	Orlik	14.00
	Turniej piłki nożnej dla dzikich drużyn	Marek Górniak 607 965 991	Orlik	16.00
	Sztafeta na ergometrze Sosnowca	Zenon Nowak 604 404 004	Siłownia	16.00
	Turniej gier i zabaw ruchowych dla rodzin	Marek Górniak 607 965 991	Orlik	18.00
	Tenis nie jest trudny – tenis w formie zabawowej	Klub tenisa	Kort tenisowy	16.00
	Wyciskanie sztangi leżąc	Zenon Nowak 604 404 004	Siłownia	18.00
	Bądź sprawna i powabna – ćwiczenia fitness dla pań	Agnieszka Tomczak 601 189 941	Sala fitness	18.00
	Trzymaj formę – ćwiczenia dla senierek	Sabina Grela 695644191	Sala fitness	19.00

	Rozbieganie terenowe na trasie Dziwnów-Międzywodzie	Jerzy Janawa 607 377 071	Dziwnów – Międzywodzie - Dziwnów	19.00
29 maja	Woda zdrowia doda – ćwiczenia gimnastyczne na plaży	Jerzy Janawa 607 377 071	Plaża Dziwnów	7.00
	Regaty kajakowe dla dziewcząt	Zbigniew Jeszka 603 848 334	Ośrodek Sportów Wodnych	9.30
	Inspiracje ruchowe – taniec z inspiracją	Renata Klimowicz 662 263 229	Przedszkole	11.00
	Ruch i gwar zabawy czar	Sabina Grela 695644191	Park w Dziwnowie	11.00
	Terenowy trucht przełajowy	Jerzy Janawa 607 377 071 Sabina Grela 695644191	Park w Dziwnowie	12.30
	Siłownia zewnętrzna – ćwiczenia dla młodzieży	Jerzy Janawa 607 377 071 Sabina Grela 695644191	Siłownia w parku	14.00
	Regaty kajakowe dla chłopców	Zbigniew Jeszka 603 848 334	Ośrodek Sportów Wodnych	13.00
	Taniec dla sylwetki	Zenon Nowak 604 404 004	Sala fitness	12.00
	30x30x130 na siłowni dla seniorów	Zenon Nowak 604 404 004	Siłownia	13.00
	Turniej drużyn żeńskich w piłce nożnej	Marek Górniak 607 965 991	Orlik	14.00
	Dbam o sylwetkę – zajęcia przy muzyce dla pań	Zenon Nowak 604 404 004	Sala fitness	16.00
	Turniej koszykówki ulicznej	Marek Górniak 607 965 991	Orlik	16.00
	Sprawdź się w teście Coopera	Jerzy Janawa 607 377 071	Stadion	17.30
	Marszobieg terenowy na trasie Dziwnów-Dziwnówek - Dziwnów	Jerzy Janawa 607 377 071	Dziwnów- Dziwnówek - Dziwnów	19.30
	Herkulesi na start	Zenon Nowak 604 404 004	Siłownia	19.00
30 maja	Bez zimnej wody nie ma urody – ćwicz z nami na plaży	Jerzy Janawa 607 377 071	Plaża Dziwnów	7.00
	Regaty kajakowe dla amatorów	Zbigniew Jeszka 603 848 334	Ośrodek Sportów Wodnych	10.00
	Afrykańskie czary – gry i zabawy ruchowe	Renata Klimowicz 662 263 229	Przedszkole	11.00
	Ergomert dla każdego	Zenon Nowak 604 404 004	Siłownia	11.00
	Dzień otwarty dla pań na Sali fitness		Sala fitness	12.00
	Trzymaj formę – ćwiczenia z pomiarem pojemności płuc	Zenon Nowak 604 404 004	Siłownia	14.00
	Turniej piłki nożnej dla juniorów	Marek Górniak 607 965 991	Orlik	15.00

	Tenis dla każdego	Klub tenisowy	Kort tenisowy	16.00
	Mistrzostwa Dziwnowa w jeździe na ergometrze	Zenon Nowak 604 404 004	Siłownia	16.00
	Siłownia dla seniora	Zenon Nowak 604 404 004	Siłownia	18.00
	Bieg po zdrowie	Jerzy Janawa 607 377 071	Dziwnów – Międzywodzie - Dziwnów	19.00
	Aerobik dla dorosłych	Agnieszka Tomczak 601 189 941	Sala fitness	19.00
	Sprawdź się w biegu na 12 minut	Sabina Grela 695644191	Stadion	19.00
	Siłowanie na ręce	Zenon Nowak 604 404 004	Siłownia	19.30
31 maja	Zacznijmy od zdrowia	Jerzy Janawa 607 377 071	Plaża w Dziwnowie	7.00
	Regaty kajakowe	Zbigniew Jeszka 603 848 334	Ośrodek Sportów Wodnych	10.00
	Gry i zabawy z nietypowymi przyborami	Zenon Nowak 604 404 004	Hala sportowa	10.00
	Dzień otwarty na siłowni – dbamy o harmonijny rozwój sylwetki	Zenon Nowak 604 404 004	Siłownia	11.00
	Jak pięknie być seniorem – ćwiczenia fitness	Agnieszka Tomczak 601 189 941	Sala fitness	11.00
	Turniej piłki nożnej amatorów	Marek Górniak 607 965 991	Orlik	14.00
	Terenowy bieg przełajowy dla młodzieży	Jerzy Janawa 607 377 071 Sabina Grela 695644191	Park w Dziwnowie	14.00
	Zostań gwiazdą tenisa	Klub tenisowy	Kort tenisowy	16.00
	Wyścigi na wesoło	Marek Górniak 607 965 991	Orlik	16.00
	Inspiracje ruchowe przy muzyce	Renata Klimowicz 662 263 229	Przedszkole	16.00
	Silny jak senior	Zenon Nowak 604 404 004	Siłownia	16.00
	Aquaaerobik	Instruktor	Basen	17.00
	Rowerowy zawrót głowy	Sławomir Czubak	Ścieżki leśne	17.00
	Test Coopera	Sabina Grela 695644191	Stadion	18.00
	Marszobieg dla aktywnych	Jerzy Janawa 607 377 071	Ścieżki leśne	19.00
1 czerwca	Zimna woda zdrowia doda	Jerzy Janawa 607 377 071	Plaża Dziwnów	7.00
	Dzień otwarty Sali fitness dla kobiet – przy	Instruktor	Sala fitness	10.00

	Bieg dookoła Dziwnowa	Jerzy Janawa 607 377 071	Ulice Dziwnowa	10.30
	Dzień Dziecka na sportowo	Renata Klimowicz 662 263 229	Przedszkole	12.00
	Siłownia dla każdego	Instruktor	Siłownia	12.00
	Szukamy Radwańskiej i Janowicza	Klub tenisowy	Korty tenisowe	16.00
	Rajd leśny	Jerzy Janawa 607 377 071	Okolice Dziwnowa	14.00
	Ruch i gwar zabawy czar	Nauczyciele i rodzice	Plac szkolny	15.00
	Dzień Dziecka z zabawami i grami sportowymi na Marenie	Jolanta Fabijańska, Stanisław Mączka	Marena Wellness Spa	16.00